

Communiquer quand les esprits s'échauffent

Renforcer vos compétences en communication
pour **transformer** vos relations.



**Atelier sur les rouages du cerveau
et la posture d'influence**

Même avec la meilleure volonté, les relations professionnelles sont parfois ternies par les humeurs et intérêts cachés.

Mais lorsque les tensions s'installent, c'est l'énergie du quotidien qui en prend un coup.

Objectif : acquérir la posture de leader pour créer un climat d'entente.

- ✓ **Rester le maître du jeu** face à un interlocuteur énervé,
- ✓ **Mettre des limites** et faire passer ses messages,
- ✓ **Devenir influent** et obtenir l'adhésion.



Atelier sur **l'art du leadership en communication,**
pour renforcer le jeu d'équipe en entreprise.

Temps 1 :

Communiquer quand les esprits s'échauffent (2h30)

Une plongée dans les rouages du cerveau et du leadership en communication.

1. Pourquoi n'arrive-t-on plus à communiquer ?

- Initiation aux neurosciences cognitives et aux mécanismes inconscients du cerveau humain
- Les signaux non-verbaux qui nous permettent de mieux guider la conversation

2. Comment renforcer sa capacité à piloter la conversation ?

- L'art de prendre la main dès les premiers échanges
- Les bases de la force mentale en communication interpersonnelle

3. Action !

- Mises en pratique : jeux de rôle

Temps 2 :

Faire passer un message délicat (2h30)

L'enseignement des neurosciences pour obtenir l'adhésion d'un supérieur, d'un collaborateur ou d'un collègue.

1. Comment structurer un message agile et persuasif ?

- La structure clé pour créer l'adhésion et l'engagement de son interlocuteur
- Les pièges courants qui font perdre l'attention et détériorent les échanges

2. Mise en pratique : Préparation d'un message

Chacun pourra reprendre un cas difficile vécu (ou en cours) avec un interlocuteur de son entourage professionnel et travailler un message fort pour faciliter l'adhésion et calmer le jeu.

3. Action !

Jeux de rôle : piloter la conversation dans une situation difficile et obtenir l'adhésion de son interlocuteur.

A la fin de cet atelier, vous serez **capables de voir** ce que la majorité ne voient pas :

- ✓ Les **mécanismes inconscients** d'une relation qui se tend,
- ✓ La **stratégie** pour une communication agile et influente,
- ✓ **La posture clé** pour calmer le jeu et regagner la confiance de votre interlocuteur.

... Et désamorcer les tensions pour renforcer l'esprit d'équipe !

Public visé :

- Managers et dirigeants d'entreprise
- Membres d'une équipe sportive
- Salariés travaillant en équipe

Format de la formation :

- 2 sessions de 2 heures 30, comprenant chacune une partie théorique et une mise en pratique
- Des ateliers ponctuels de perfectionnement et de mise en pratique pourront être proposés à un mois d'intervalle si les participants le souhaitent.



Qui est l'intervenante ?



Le parcours sera animé par Gwennan Le Roux, coach et formatrice, certifiée en :

- ✓ Coaching professionnel en cohésion d'équipe,
- ✓ Process Communication Model©,
- ✓ Neurosciences cognitives appliquées à la prise de décision,
- ✓ Psychologie de la communication interpersonnelle.

Gwennan est aussi l'auteure du roman pédagogique :
La Brèche – communiquer est un sport.

Renseignements sur : www.elanko.fr
Ou par e.mail : contact@elanko.fr



Prêt à vous offrir ce
temps de recul et
transformer vos
relations
professionnelles ?

